



Środowiskowy Dom Samopomocy w Słupnie

**PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W SŁUPNIE**

SŁUPNO 2021

09-472 Słupno ul. Warszawska 26a
tel./fax (24) 261-91-78, tel. (24) 261-29-42
email: sekretariat@sds.slupno.eu



Środowiskowy Dom Samopomocy w Słupnie

CELE I ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE

Środowiskowy Dom Samopomocy w Słupnie został powołany do życia w dniu 02 listopada 2004 roku. Jest placówką pobytu dziennego dla osób przewlekle psychicznie chorych (typu A). Przygotowany jest dla 35 osób z niepełnosprawnościami z terenu gminy Słupno.

Uczestnikami Domu są osoby pełnoletnie (kobiety i mężczyźni) skierowane na podstawie decyzji administracyjnej wydanej przez Dyrektora Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Słupnie na wniosek osoby zainteresowanej lub jej opiekuna. Dom funkcjonuje przez 5 dni w tygodniu w godzinach od 7:00 do 15:00.

CELE REALIZACJI PROGRAMU

Podstawowym celem Środowiskowego Domu Samopomocy w Słupnie jest świadczenie dziennych usług w zakresie wsparcia terapeutycznego osób przewlekle psychicznie chorych, a przede wszystkim poprawa jakości funkcjonowania psychicznego, somatycznego i społecznego tych osób oraz powrót do wcześniej pełnionych ról społecznych.

Szczegółowym celem Środowiskowego Domu Samopomocy w Słupnie jest zminimalizowanie lub zniesienie skutków choroby psychicznej poprzez:

1. Prowadzenie postępowania wspierająco - aktywizującego jako działań zmierzających do osiągnięcia przez osoby przewlekle psychicznie chore jak najlepszej samodzielności życiowej,
2. Pomoc w usamodzielnianiu uczestników Domu w zakresie podstawowych umiejętności życiowych, stwarzanie optymalnych warunków do nabycia umiejętności wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego i realizacji zadań życiowych.
3. Nawiązywanie pozytywnych relacji i kontaktów ze światem zewnętrznym, uczenie rozumienia tego świata i uczestniczenia w nim.
4. Aktywizacja uczestników, rozwijanie inwencji, motywowanie do działania i rozwoju, przywracanie uczestnikom wiary i szacunku do samego siebie.



Środowiskowy Dom Samopomocy w Słupnie

5. Doprowadzanie do integracji osób przewlekle psychicznie chorych ze społecznością lokalną i ponad lokalną, kształtowanie świadomości społecznej w kierunku rozumienia problemów osób przewlekle psychicznie chorych oraz zapobieganie ich marginalizacji,
6. Poprawa funkcjonowania osób przewlekle psychicznie chorych w środowisku domowym.
7. Wspieranie uczestników i ich rodzin w sytuacjach kryzysowych,
8. Przygotowywanie – w miarę możliwości - osób przewlekle psychicznie chorych do podjęcia zatrudnienia.
9. Niwelowanie stanów wymagających ciągłej lub stałej opieki ze strony rodziny lub instytucji.
10. Kształtowanie umiejętności samorealizacji i umiejętności spędzania czasu wolnego z uwzględnieniem indywidualnych zainteresowań uczestnikowi poprzez prowadzenie różnorodnych zajęć w postaci terapii zajęciowej, psychoterapii, kulturoterapii i rehabilitacji.

Zadania Środowiskowego Domu Samopomocy w Słupnie

1. Rehabilitacja społeczna a w szczególności zapewnienie osobom przewlekle psychicznie chorym oparcia społecznego oraz rozwijanie w nich podstawowych umiejętności potrzebnych do samodzielnego i prawidłowego funkcjonowania w rodzinie i społeczeństwie poprzez:
 - a) terapię zajęciową w pracowniach: kulinarnej, artystycznej i witrażu, krawiecko – gobeliniarskiej, stolarni i rzeźby, usprawniania ruchowego, które przysposabiają uczestników do życia z wykorzystaniem różnych form i metod pracy, mającą na celu ujawnienie i rozwijanie zdolności w danej dziedzinie.
 - b) trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening porządkowy, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych,



Środowiskowy Dom Samopomocy w Słupnie

- c) trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury;
 - d) trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych;
 - e) trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej;
 - f) trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi,
 - g) poradnictwo psychologiczne;
 - h) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
 - i) pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia;
 - j) niezbędną opiekę;
 - k) terapię ruchową, fizjoterapię - w tym zajęcia z usprawniania ruchowego, zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja oraz zajęcia z trenerem sportowym (aqua - aerobik, inhalacje w grocie solnej)
 - l) inne formy przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.
2. W przypadku zawieszenia zajęć stacjonarnych w związku z wystąpieniem zagrożenia sanitarno-epidemiologicznego, Dom prowadzi pracę zdalną z uczestnikami poprzez komunikatory (media społecznościowe, teleporadnictwo) poprzez :
- a) Podtrzymywanie kontaktu osobistego i telefonicznego z uczestnikami,
 - b) Przygotowywanie i dostarczanie uczestnikom materiałów do pracy zdalnej,



Środowiskowy Dom Samopomocy w Słupnie

- c) Niezbędną opiekę i pomoc według potrzeb w życiu codziennym (paczki z żywnością i artykułami do dezynfekcji, organizowanie i dostarczanie gorących posiłków do domów uczestników z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego, pomoc w wypełnianiu dokumentów),
- d) Pomoc w dotarciu do niezbędnych świadczeń zdrowotnych i urzędów, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie i dostarczaniu leków;
- e) Współpracę z opiekunami, rodzinami uczestników.

Zasady obowiązujące przy realizacji programu:

1. Zasada indywidualizacji – indywidualne podejście do każdego uczestnika z uwzględnieniem jego możliwości i potrzeb.
2. Zasada partnerstwa – bez zgody uczestnika nie mamy prawa do rehabilitacji, jest ona prawem a nie obowiązkiem, zdobywanie zaufania i nawiązanie współpracy z uczestnikiem zajęć .
3. Zasada stopniowania trudności – stosowanie różnych form pomocy w zależności od możliwości uczestnika.
4. Zasada powtarzalności oddziaływań.
5. Zasada optymalnej stymulacji – stwarzanie takich warunków , które dostarczają odpowiednią ilość wrażeń i stymulujących do działania sytuacji. Zarówno niedobór jak i nadmiar są szkodliwe dla uczestników.

Warunki realizacji programu:

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Słupnie biorą udział w zajęciach terapeutycznych stacjonarnych oraz zdalnych (w sytuacji uzasadniającej zawieszenie zajęć stacjonarnych), prowadzonych przez zespół wspierająco - aktywizujący według indywidualnie dla każdego uczestnika ustalonego indywidualnego planu postępowania wspierająco – aktywizującego, określającego przewidywany okres pobytu, rodzaj zajęć, czas trwania zajęć w ciągu dnia. Plan pracy jest elastyczny i realizowany z zachowaniem zasady indywidualności uczestników jak i tworzenia systemu wzajemnej pomocy, współpracy i



Środowiskowy Dom Samopomocy w Słupnie

integracji. Raz na pół roku sporządza się ocenę aktywizacji uczestnika ze wskazaniem do dalszego postępowania. Wszystkie aktywności zmierzają do wytworzenia u uczestnika jak największej samodzielności fizycznej, psychicznej, socjalnej i ekonomicznej. Reprezentantami i rzecznikami interesów uczestników jest Rada Uczestników, która ma znaczący wpływ na organizację życia społecznego w Środowiskowym Domu Samopomocy w Słupnie. Uczestnicy Domu mają świadomość pełnego udziału i wpływu na planowanie podejmowanych działań w Środowiskowym Domu Samopomocy w Słupnie.

Do realizacji zajęć terapeutycznych dyspozycyjne są pracownie:

1. Pracownia kulinarna;
2. Pracownia artystyczna i witrażu;
3. Pracownia krawiecko-gobelinarska;
4. Pracownia stolarska i rzeźby;
5. Pracownia usprawniania ruchowego.

Program pracy terapeutycznej realizuje zespół wspierająco-aktywizujący w składzie:

1. Kierownik – 1 etat;
2. Starszy instruktor terapii zajęciowej- 2 etaty;
3. Starszy terapeuta -2 etaty;
4. Starszy fizjoterapeuta - 1 etat;
5. Psycholog - 1/2 etatu;
6. Asystent osoby niepełnosprawnej-1 etat.

Zatwierdzam 11.08.2021
WÓJT
Marcin Ławicka

